

Distintas patologías tratadas con el equipo Rainbow Drops, tipo de tratamiento y número de pacientes tratados.

	Nº PACIENTES	PUNTUAL	SCAN	CONO 120.CM <sup>2</sup>	CONO 30 CM <sup>2</sup>
Cervicalgia	25		X		X
Periartritis escápulo humeral	17	X	X		X
Tendinitis aquilea	9	X	x		
Tendinitis pata ganso	3	X	X		
Epicondilitis	40	X	x		
Epitrocleitis	7	X	X		
Lumbalgia	45		X	X	X
Lumbociatalgia	30		X	X	X
Dorsalgia	4			X	X
Distorsión de tobillo	9	X	X		
Dolor residual post fractura múltiple tobillo	1	X	X		
Meniscopatía	3	X	X		X
Esguince rodilla	8	X	x		X
Desgarro muscular	9	X	x		X
Coxartrosis	35		X		X
Gonartrosis	57	x	x		X
Síndrome túnel carpiano	8		X		
<b>TOTAL DE CASOS TRATADOS</b>	<b>310</b>				

Resultados según número de casos tratados por cada patología, realizando 10 sesiones por paciente y patología.

Se han realizado un total de 3100 sesiones, entre el periodo de tiempo comprendido de 2 octubre a 31 diciembre del 2006, con el equipo Rainbow Drops, tratando un total de 310 pacientes distintos; con distintas patologías, los cuales acudieron a la consulta y se les ofreció la opción de probar un nuevo equipo de láser, para tratar su patología; sin ningún coste para ellos.

En todos los casos se trabajo con los protocolos que lleva el equipo Rainbow Drops, la media de tiempo utilizado por sesión ha sido de 10 minutos aproximadamente, habiendo utilizado protocolos tanto de puntos, cono y barrido, un total de 516 horas.

De los 310 pacientes se ha de destacar que:

- 85% de ellos escogió la opción del láser pero aplicando al mismo tiempo otras técnicas de fisioterapia y electroterapia. (264 pacientes)
- 15% optaron por el tratamiento único con láser. (46 pacientes)

Entre las patologías tratadas únicamente con láser fueron:

Dorsalgia  
Lumbalgia  
Lumbociatalgia  
Epicondilitis  
Periartritis escápulo humeral  
Distorsión de tobillo  
Desgarro muscular  
Coxartrosis  
Gonartrosis

	Nº PACIENTES	RESULTADOS EN NUMERO Y POCENTAGE			
		P0BRE	SUFICIENTE	BUENO	OPTIMO
Cervicalgia	25	1 (4%)	9 (36%)	8 (32%)	7 (28%)
Periartritis escápulo humeral	17	4 (23,53%)	9 (52,94%)	1 (5,88%)	3 (17,65%)
Tendinitis aquilea	9	0 (0%)	4 44,44%	3 33,33%	2 22,22
Tendinitis pata ganso	3	1 33,33%	0 0%	2 66,66%	0 0%
Epicondilitis	40	6 15%	15 37,5%	10 25%	9 22,5%
Epitrocleitis	7	2 28,57%	1 14,28%	3 42,86%	1 14,28%
Lumbalgia	45	3 6,66%	10 22,22%	20 44,44%	12 26,66%
Lumbociatalgia	30	3 10%	7 23,3%	15 50%	5 16,6%
Dorsalgia	4	0 0%	2 50%	1 25%	1 25%
Distorsión de tobillo	9	0 0%	1 11,1%	4 44,44	4 44,44%
Dolor residual post fractura múltiple tobillo	1	0 0%	0 0%	0 0%	1 100%
Meniscopatía	3	0 0%	1 33,33%	2 66,66%	0 0%
Esguince rodilla	8	0 0%	3 37,5%	4 50%	1 12,5

<b>Desgarro muscular</b>	<b>9</b>	<b>0</b> <b>0%</b>	<b>0</b> <b>0%</b>	<b>5</b> <b>55,55%</b>	<b>4</b> <b>44,44%</b>
<b>Coxartrosis</b>	<b>35</b>	<b>5</b> <b>14,28%</b>	<b>15</b> <b>42,86%</b>	<b>9</b> <b>25,71%</b>	<b>6</b> <b>17,14%</b>
<b>Gonartrosis</b>	<b>57</b>	<b>12</b> <b>21,05%</b>	<b>2</b> <b>3,51%</b>	<b>38</b> <b>66,66%</b>	<b>5</b> <b>8,77%</b>
<b>Síndrome túnel carpiano</b>	<b>8</b>	<b>1</b> <b>12,5%</b>	<b>4</b> <b>50%</b>	<b>3</b> <b>37,5%</b>	<b>0</b> <b>0%</b>
<b>TOTAL DE CASOS TRATADOS</b>	<b>310</b>	<b>38</b> <b>12,25%</b>	<b>83</b> <b>26,77%</b>	<b>128</b> <b>41,29%</b>	<b>61</b> <b>19.68%</b>

Los pacientes tratados presentaban una evolución del dolor y síntomas que variaba de entre 1 día a 5 meses. Con edades comprendidas de entre 9 años a 78 años.

Si que hemos de tener presente, que todos los tratamientos con laserterapia utilizábamos el protocolo que lleva el equipo (ya fuera como barrido, punto o cono), aunque si se utilizaba otra técnica esta podía ser distinta para pacientes con la misma patología.

Hay que destacar que en algunos tratamientos los resultados que esperaban los pacientes; fueron pobres o suficientes, por un motivo de expectativas, ya que desde la segunda sesión de aplicación la mayoría de los pacientes notaban una disminución de las molestias (de entre 1 a 3 puntos en la Escala Visual Analógica, "EVA"), eso les hacia pensar que en 10 sesiones tendrían su problema resuelto del todo; cosa que no se fue así, pero sí experimentaron disminución de molestias; respecto al inicio de tratamiento. Otra de las causas ha tener presente era la edad del paciente, tiempo que hacia que tenía molestias.....

En general hay que destacar que los resultados obtenidos a forma general, 41,29% de los pacientes consideran el resultado en disminución del dolor como buenos; frente a 12,25% que lo considera pobre (se ha de tener en cuenta que el hecho de considerar un resultado pobre, no quiere decir que no haya obtenido ningún beneficio, sino que su objetivo era mayor al que encontró; así como que en su mayoría los tratamientos eran combinados con otras técnicas, con lo cual no podemos decir que fuera el tratamiento de láser el que no diera resultados).

Con los 10 años de experiencia en el sector de la electromedicina he trabajado con 6 equipos diferentes de láser de distintas longitudes de onda y potencias.

Pero siempre he trabajado con equipos de láser de luz infrarroja, en este caso con Rainbow Drops estoy trabajando con un equipo de láser de luz infrarroja y de luz roja.

Haciendo una comparativa de forma general con los distintos equipos sin mencionar ninguna marca de ellos, respecto al equipo Rainbow Drops se puede decir que hay múltiples diferencias.

En mi opinión y a diferencia de otros equipos de láser los cuales he podido trabajar durante tiempo, es en que ya desde las primeras sesiones la persona nota una disminución de las molestias, cosa muy importante en el campo de la fisioterapia y en control del dolor, lo que hace que este equipo sea realmente interesante en nuestro trabajo.

En general todos los equipos de láser nos ayudan a controlar el dolor, pero tienen una particularidad importante, es que a medida que la persona va realizando sesiones de aplicación su efecto es mayor (en general venía a ser a partir de la sesión 8 a 10), el equipo Rainbow Drops ofrece una disminución importante desde las primeras sesiones, y lo más importante para nuestros pacientes una reducción en su proceso de curación.

El hecho de poder trabajar con láser de luz roja es muy positivo en el sentido de favorecer la regeneración de tejidos tanto en roturas fibrilares como en ulceras.

De todos los casos tratados con este equipo hay de tener presente que hay en la casuística deportista de alta competición, con los cuales se ha obtenido resultados buenos a excelentes acortando su proceso de recuperación; Y iniciando la actividad profesional en un intervalo más corto de lo previsto.

David Pou i Navarro.